



MENDI IRTEEREN INFORMAZIOA INFORMACIÓN DE EXCURSIONES TXANTREA MENDI TALDEA



Laguntzen du
Colabora

txantreamenditaldea@gmail.com

<http://www.txantreamenditaldea.com>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100054594633792>

Orria z./ Hoja n. 520

2026/02/21

Igoera-Ascensión

Pico San Lorenzo (2.271m)

Hora desalida - Irteera ordua: **6:00 horas**

Dificultad-Zailtasuna: Moderada

Duración aproximada – Iraupena: 7,30 horas

Desnivel-Igoera: 1.380m

Distancia-Luzeera: 14,5 km

Material obligatorio – Beharrezko materiala (Casco, piolet, crampones, cinta larga, mosquetón de seguridad)



Kaixo mendizale!!

Como os podéis imaginar todas y todos, la excursión prevista para este mes de febrero en calendario vamos a tener que cambiarla nuevamente. Las condiciones son las que son y no podemos hacer otra cosa que no sea buscar rutas y ascensiones alternativas. En esta ocasión proponemos una bonita ascensión al **Pico Cuculla** o **San Lorenzo**. Es la cumbre más alta de toda **La Rioja** con sus 2.271 metros y pertenece a la **Sierra de la Demanda**.



En la ruta que hemos preparado enlazaremos varias cimas, partiendo nuestro recorrido desde **Urdanta**, aldea de la localidad de **Ezcaray**.

Bajando del **Pico San Lorenzo** por su arista Oeste llegaremos a la estación de esquí de **Valdezcaray**. Prosiguiendo nuestro descenso, y realizando una bonita circular, finalizaremos en el punto de partida.

Os dejamos una imagen de por dónde discurre el recorrido, siempre sujeto a cambios dependiendo de las condiciones de la montaña.



Como siempre animaros a todas y todos a participar y a pasar un gran día en la montaña.

ESKERRIK ASKO!!!!

El enlace del grupo de whatsapp para la salida 2026.02.21 Pico San Lorenzo:

https://chat.whatsapp.com/KRowMGYodFN8RmIBvnKBfi?mode=gi_

IMPORTANTE:

1. Recordar que es requisito imprescindible para participar en nuestras actividades estar federada/o o tener un seguro particular.
2. Insistir en que hay que llevar siempre el **MATERIAL OBLIGATORIO** indicado en cada salida. (Si has ingresado la cuota anual de socia o socio de 25€ puedes tanto, pedir prestado como devolver el material el miércoles en Salesianas en horario habitual.
3. Quien participe en las salidas siempre deberá seguir las indicaciones de las personas responsables de esa actividad y no podrán realizar el recorrido de la misma, parte de ella o darse la vuelta sin ir acompañados de una de ellas.